

"EDUMOM" gidas, skirtas švietimo galimybėms



TURINYS

1 skyrius: Projekto aprašymas

2 skyrius: Partnerių informacija

Partneris iš Turkijos

Partneris iš Švedijos

Partneris iš Portugalijos

Partneris iš Lietuvos

3 skyrius: Motinų, išėjusių vaiko priežiūros atostogų, padėtis ir išmokos partnerinėse šalyse

Tėvystės atostogos Turkijoje

Tėvystės atostogos Švedijoje

Tėvystės atostogos Portugalijoje

Vaiko priežiūros atostogos Lietuvoje

4 skyrius: formaliojo ir neformaliojo švietimo galimybės tobulinti naujus įgūdžius internetu partnerinėse šalyse ir užsienyje nemokamai arba už labai nedidelį mokestį

Formaliojo ir neformaliojo švietimo galimybės Turkijoje

Formaliojo ir neformaliojo švietimo galimybės Švedijoje

Formaliojo ir neformaliojo švietimo galimybės Portugalijoje

Formaliojo ir neformaliojo švietimo galimybės Lietuvoje

14

21

23

5 skyrius: Skaitmeninių priemonių, skirtų įvairioms užduotims atlikti internete, sąrašas

28

I SKYRIUS: PROJEKTO APRAŠYMAS

Šiuo projektu siekiama suteikti daugiau galimybių vaiko priežiūros atostogose esančioms moterims, ugdant jų įgūdžius ir suteikiant joms galimybę įsidarbinti. Projekto tikslas - pagerinti 40 Europos šalių vaiko priežiūros atostogose esančių moterų įgūdžius ir žinias, daugiausia dėmesio skiriant karjeros plėtrai per vietinius mokymus.

Projektu remiamas suaugusiųjų švietimo darbo kokybės gerinimas ir naujovių diegimas per tarptautinius mokymus ir apčiuopiamų rezultatų kūrimą. Taip pat didinamas vaiko priežiūros atostogose esančių moterų informuotumas apie mokymąsi visą gyvenimą ir įvairias galimybes tęsti mokymąsi.

Projektas suteikia galimybę vaiko priežiūros atostogų išėjusioms moterims naudotis įvairiomis mokymosi ir įgūdžių tobulinimo galimybėmis bei ištekiais specializuotose interneto svetainėse.

2 SKYRIUS: PARTNERIŲ INFORMACIJA

Partneris iš Turkijos



IOVA siekia plėtoti socialines iniciatyvas, įkvėptas demokratijos, lygybės, pliuralizmo ir jaunimo, moterų, migrantų ir neįgaliųjų švietimo, mokymo ir verslumo plėtros Aydın mieste ir užsienyje.

Asociacijos vizija - ugdyti atsakingus, socialiai sąmoningus asmenis, gebančius tolerantiškai vertinti skirtumus.

Jos misija - remti jaunų žmonių, turinčių bendras vertybes ir siekiančių to paties tikslo socialinėje ir kultūrinėje srityje, tobulėjimą, kartu rengti projektus, vykdyti reikiamą veiklą ir sukurti pagrindą šiems projektams įgyvendinti.

IOVA "Facebook" [nuoroda](#)

IOVA "Instagram" [nuoroda](#)

Partneris iš Švedijos



"B-Creative" yra asociacija, kuri rengia kursus, renginius, seminarus įvairiomis temomis, pavyzdžiui, kalbų mokymosi, virtualių kelionių, švietimo ir kultūros koncepcijų. "B-Creative" turi platų NVO, švietimo organizacijų ir asociacijų tinklą Švedijoje ir Europoje.

"B-Creative" darbuotojai turi patirties Europos projektuose, o edukacinės medžiagos kūrimas, rinkodara, tinklaveika ir dėmesys asmeniui yra pagrindinės mūsų vertybės.

"B-Creative" tinklalapio [nuoroda](#)

"B-Creative" "Facebook" [nuoroda](#)

Partneris iš Portugalijos



Vilamouroje, Portugalijoje, įsikūrusi "TropicalAstral" yra dinamiška rinkodaros agentūra, jungianti tradicinę ir skaitmeninę patirtį. Nuo 2006 m. ji kuria svetaines, socialinės žiniasklaidos profilius ir mobiliąsias programas, siūlydama įmonėms visapusišką požiūrį į augimą ir prekės ženklo matomumą.

"TropicalAstral", pasižyminti etikos principais, vengia priimti tiesioginius konkurentus kaip klientus ir skatina bendradarbiavimo verslo aplinką. Be poveikio vietos lygmeniui, bendrovė dalyvauja Europos Sąjungos projektuose ir gali pasigirti penkiomis patvirtintomis "Erasmus+" iniciatyvomis, skirtomis švietimui, integracijai ir migrantų įtraukčiai.

Be rinkodaros "TropicalAstral" siūlo seminarus ir priemones, padedančias asmenims suprasti dalyvavimo ES projektuose subtilybes. Kursai apima įvairias temas, pavyzdžiui, skaitmenines priemones, socialinės žiniasklaidos rinkodarą, verslumą ir finansinį raštingumą.

"TropicalAstral" peržengia tipinės rinkodaros agentūros ribas ir tampa kompetencijos centru, kuris ne tik stiprina įmonių skaitmeninį buvimą, bet ir įgalina asmenis bei prisideda prie prasmingų ES iniciatyvų. Su "TropicalAstral" kelionė į rinkodaros meistriškumą - tai bendradarbiavimas ir praturtinanti patirtis.

TropicalAstral tinklalapio [nuoroda](#)

TropicalAstral "Facebook" [nuoroda](#)

"Instagram" [nuoroda](#) | TropicalAstral

Partneris iš Lietuvos



IVAIGO - Lietuvoje išskirtinė organizacija, siekianti didinti socialinę įtrauktį ir lygias galimybes mažiau galimybių turintiems žmonėms. Jų misija - naikinti kliūtis ir įgalinti asmenis visapusiškai dalyvauti visose gyvenimo srityse, įsivaizduojant pasaulį, kuriame jie yra vertinami ir gerbiami.

Bendradarbiaudama su valstybinėmis institucijomis, privačiu sektoriumi ir pilietinės visuomenės organizacijomis, IVAIGO skatina socialinę integraciją švietimo, užimtumo, prieinamumo ir informuotumo srityse. Jų iniciatyvos apima viešųjų erdvių prieinamumo didinimą, asmeninės pagalbos paslaugų teikimą ir visuomenės požiūrio keitimą per kampanijas. Remiama įvairių partnerių, IVAIGO yra teigiamų pokyčių varomoji jėga, pasisakanti už mažiau galimybių turinčių asmenų teises ir socialinę integraciją Lietuvoje.

IVAIGO tinklalapio [nuoroda](#)

IVAIGO "Facebook" [nuoroda](#)

IVAIGO "Instagram" [nuoroda](#)

3 SKYRIUS: MOTINŲ, IŠĖJUSIŲ VAIKO PRIEŽIŪROS ATOSTOGŲ, PADĖTIS IR IŠMOKOS PARTNERINĖSE ŠALYSE

Šiame skyriuje gilinamės į motinų, išėjusių vaiko priežiūros atostogų, padėtį ir naudą kiekvienoje partnerinėje šalyje.

Tėvystės atostogos Turkijoje

Trukmė ir mokėjimo struktūra:

Motinos turi teisę į 16 savaičių apmokamas motinystės atostogas, kurios gali būti pratęstos iki 18 savaičių daugiavaio nėštumo arba didelės rizikos atvejais. Dalį darbo laiko galima pasirinkti atsižvelgiant į vaikų skaičių: 60 dienų - vienam vaikui, 120 dienų - dviem vaikams, 180 dienų - trimis ar daugiau vaikų ir 360 dienų - neįgaliems ar įvaikintiems vaikams.

Tinkamumas ir sąlygos:

Darbuotojoms moterims taikoma Turkijos socialinės apsaugos sistema. Už motinystės išmokas reikalaujama mokėti socialinio draudimo įmokas. Taip pat reikalingas pranešimas darbdaviui apie nėštumą ir numatomą gimdymo datą.

Motinystės atostogų trukmė:

Įprastai 16 savaičių, tačiau gali skirtis dėl daugiavaio gimdymo ar medicininių priežasčių.

Motinystės pašalpa:

Apskaičiuojama pagal apdraustosios moters dienos uždarbio vidurkį. Du trečdaliai (2/3) viso darbo užmokesčio iš socialinio draudimo įstaigos.

Tėvystės išmokų apribojimai:

Motinystės pašalpa apskaičiuojama kaip apdraustos moters nuolatinio darbo užmokesčio procentinė dalis. Gali būti taikomas dienos uždarbio vidurkio limitas.

Tėvystės atostogos Švedijoje

Tėvystės atostogos Švedijoje yra teisiškai saugoma teisė, leidžianti asmenims likti namuose su vaikais, o ne dirbti. Pagrindiniai punktai;

Trukmė ir lankstumas:

Vaiko priežiūros atostogos visą darbo dieną, kol vaikui sueis 18 mėnesių, neprarandant darbo vietos. Galimybė ketvirtadaliu sutrumpinti darbo valandas, kol vaikui sueis 8 metai.

Tinkamumas:

Teisėti tėvai, globėjai arba asmenys, gyvenantys kartu su vaiko tėvais, gali gauti tėvystės išmokas. Vaiką įsivaikinę tėvai turi teisę į vaiko priežiūros atostogas ir išmokas. Vieninteliai globėjai, esant tam tikroms sąlygoms, gali perduoti tėvystės išmokas draugui ar giminaičiui.

Draudimas ir gyvenamoji vieta:

Norėdami gauti tėvystės išmokas, asmenys turi būti apdrausti Švedijoje, o vaikas turi gyventi Švedijoje, ES/EEE arba Šveicarijoje.

Tėvystės dienų skyrimas:

480 tėvystės dienų vienam vaikui ir po 240 dienų dviem tėvams. Tėvystės pašalpa galima naudotis, kol vaikui sukaks 12 metų arba kol jis baigs 5 klasę, o nuo 4 iki 12 metų amžiaus galima sutaupyti 96 dienas. Kompensacija priklauso nuo ligos pašalpos dydžio ir minimalaus atlygio (šiuo metu 180 SEK per dieną).

Tėvystės išmokos skirtingoms grupėms:

Bedarbiai, darbo ieškantys asmenys arba studentai turi teisę gauti tėvystės pašalpą. Bedarbiams ir studentams mokama 250 SEK kompensacija už dieną arba, jei reikia, pagal ankstesnes pajamas. Savarankiškai dirbantys tėvai gauna tėvystės atostogas ir išmokas atsižvelgiant į jų verslo struktūrą, o didžiausia ligos pašalpos dydžio suma yra 1 012 SEK per dieną.



Tėvystės atostogos Portugalijoje

Motinystės atostogos:

Galioja 120 arba 150 dienų, o motinystės pašalpa mokama 100 proc. už 120 dienų arba 80 proc. už 150 dienų. Kvalifikacijai įgyti reikia sumokėti šešių mėnesių socialinio draudimo įmokas. Paraiška per socialinio draudimo svetainę su įdarbinimo garantijomis.

Tėvystės atostogos:

Nuo 2023 m. - 28 dienos, o penkios dienos po gimdymo - privalomos. Tėvams mokamas visas atlyginimas, o bendros vaiko priežiūros atostogos trunka 30 dienų, už kurias mokamas skirtingas darbo užmokestis. Apie prašymą reikia raštu pranešti darbdaviui ir sumokėti šešių mėnesių socialinio draudimo įmokas.

Nemokamos atostogos ir parama:

Darbuotojai gali prašyti iki dvejų metų nemokamų atostogų. Savarankiškai dirbantys asmenys turi teisę gauti atostogas pagal ankstesnes įmokas; nedirbantys tėvai gauna mokamas atostogas. Papildomos teisės apima maitinimo krūtimi laiką, su vaiko priežiūra susijusias pravaikštas ir finansinę paramą.

Atsisakymų ir išteklių sprendimas:

Darbdaviai privalo suteikti vaiko priežiūros atostogas; apie pažeidimus pranešama ACT arba teisinėms konsultacijoms. Šaltiniai: ePortugalija, Europos Komisija ir Segurança Social.

Vaiko priežiūros atostogos Lietuvoje

Trukmė ir mokėjimo struktūra:

Lietuvoje vaiko priežiūros atostogos trunka nuo nėštumo ir gimdymo atostogų pabaigos iki tol, kol vaikui sukanka 3 metai, o išmokos pirmiausia mokamos, kol vaikui sukanka 24 mėnesiai. Darbdaviai privalo išlaikyti darbuotojo darbo vietą vaiko priežiūros atostogų metu.

Tinkamumas ir sąlygos:

Teisę gauti išmokas turi biologiniai tėvai, įtėviai, globėjai ir seneliai (su sąlyga, kad vienas iš vaiko tėvų turi teisę gauti tėvystės išmokas). Norint gauti išmoką, globėjas turi būti apdraustas motinystės socialiniu draudimu, būti vaiko iki 3 metų amžiaus vaiko priežiūros atostogose ir atitikti tam tikrus darbo istorijos kriterijus.

Mokėjimo suma ir trukmė:

Vaiko priežiūros išmokos mokamos nuo motinystės atostogų pabaigos, kol vaikui sukanka 18 arba 24 mėnesiai. Tėvai gali rinktis 18 arba 24 mėnesių išmokų mokėjimo variantą, o išmokų dydis svyruoja nuo 60 % iki 30 % kompensuojamojo darbo užmokesčio.



Tėvystės išmokų apribojimai:

Išmokų maksimali riba yra 2 kartus didesnė už vidutinį mėnesinį darbo užmokestį šalyje. Išmokų minimali riba yra ne mažesnė kaip 6 bazinės socialinės išmokos dydžiai.

Papildomos aplinkybės:

Jei vienas iš tėvų įgyja teisę į motinystės išmokas dėl kito vaiko gimimo tuo pat metu, kai gauna tėvystės išmokas, mokamos abi išmokos, tačiau bendra jų suma negali viršyti 78 proc. gavėjo kompensuojamojo darbo užmokesčio.

4 SKYRIUS: FORMALIOJO IR NEFORMALIOJO ŠVIETIMO GALIMYBĖS TOBULINTI NAUJUS ĮGŪDŽIUS INTERNETU PARTNERINĖSE ŠALYSE IR UŽSIENYJE NEMOKAMAI ARBA UŽ LABAI NEDIDELĮ MOKESTĮ

Formaliojo ir neformaliojo švietimo galimybės Turkijoje



NAME	APRAŠYMAS	SVETAINĖ	COST
Ege universitetas - EGESEM	Universitetas rengia mokymo programas asmenims ir organizacijoms reikalingose srityse.	https://egesem.ege.edu.tr	Mokama, išskyrus Ege universiteto studentus
UDEMY	"Udemy" teikia įvairių sričių mokymosi internetu galimybes.	udemy.com	Kiekvieno kurso mokestis skiriasi.
"Coursera"	"Coursera" siūlo daugybę internetinių kursų iš viso pasaulio universitetų ir koledžų.	https://www.coursera.org/	Kai kurie kursai yra nemokami, kiti gali būti mokami. Dažnai galima gauti finansinę pagalbą.
MEB EBA	Tai Turkijos nacionalinio švietimo ministerijos siūloma platforma.	https://www.eba.gov.tr/	Visiškai nemokamai
"Udacity"	Teikia specializuotus technologijų ir programavimo kursus.	https://www.khanacademy.org/	Mokama, nes ją teikia instruktoriai ekspertai.
"LinkedIn" mokymasis	"LinkedIn Learning" teikia internetinių kursų, apimančių įvairius profesinius įgūdžius, platformą.	https://www.linkedin.com/learning/	Prenumeruojama, bet dažnai siūloma nemokama bandomoji versija.
Harvardo internetinis mokymasis	Čia rasite Harvardo universiteto siūlomų nemokamų internetinių kursų ir išteklių.	https://online-learning.harvard.edu/	Siūlomi mokami ir nemokami kursai.
Duolingo	"Duolingo" siūlo nemokamus kalbų mokymosi kursus, kuriuose taikomas žaidybinis metodas.	https://www.duolingo.com/	Pagrindinė prieiga yra nemokama; galima naudotis priemonėmis funkcijomis.
Codecademy	"Codecademy" siūlo interaktyvias programavimo pamokas įvairiomis programavimo kalbomis.	https://www.codecademy.com/	Pagrindinė prieiga nemokama; norint naudotis papildomomis funkcijomis, būtina prenumerata.
"Turkcell" akademija	Tai "Turkcell" sukurta skaitmeninė švietimo	https://www.turkcellakademi.com/	Nemokamai



	platforma.		
BTK akademija	Tai švietimo platforma, kuria siekiama rengti kvalifikuotus darbuotojus Turkijos informacinių ir ryšių technologijų sektoriuje.	btkakademi.gov.tr	Visiškai nemokamai
Doping Hafiza	Grupė sudaryta iš mokymų, parengtų pagal Turkijos vidurinių mokyklų ir universitetų sistemą	https://www.dopinghafiza.com/	Mokymų kainos skiriasi
Skillshare	"Skillshare" yra įvairių kūrybinių ir profesinių įgūdžių kursų platforma.	https://www.skillshare.com/	Prenumerata su nemokamu bandomuoju laikotarpiu
Anadolu universiteto atvirojo švietimo programa	Suteikiama prieiga prie Anadolu universiteto siūlomų atvirojo švietimo programų ir kursų.	http://www.aof.anadolu.edu.tr/	Paprastai mokama
"Kodluyoruz"	Tai platforma, kurioje galima nemokamai mokytis programinės įrangos ir programavimo.	www.kodluyoruz.org	Visiškai nemokamai
"Turkcell Geleceği Yazanlar" - "Turkcell Future Writers"	Tai "Turkcell" organizuojama programa jaunimui. Ji apima mokymus tokiomis temomis kaip programinės įrangos kūrimas ir skaitmeninė rinkodara.	www.gelecegiyazanlar.com	Nemokamai
Stambulo duomenų mokslo akademija	Tai įstaiga, teikianti duomenų mokslo ir dirbtinio intelekto mokymus.	https://istdatascience.com/	Mokymų kainos skiriasi
Khano akademija	Čia galima rasti interaktyvių matematikos, fizikos, biologijos, chemijos, ekonomikos, istorijos ir	https://www.khanacademy.org/	Visiškai nemokamai

	daugybės kitų dalykų kursų.		
"ODTU Bilgeiş"	Projekto tikslas - nemokamai visiems suteikti 100 internetinių pamokų.	https://bilgeis.net/tr	Nemokamai
"Tech career"	Tai platforma, kurioje rengiami nauji skaitmeniniai talentai ir suburiami šiuo metu IT sektoriuje dirbantys kandidatai, siekiant išspręsti skaitmeninių talentų trūkumo problemą Turkijoje ir pasaulyje.	https://www.techcareer.net/	Visiškai nemokamai
"Patika.dev"	"Patika.dev" apima įvairius kursus įvairiomis temomis, pavyzdžiui, programinės įrangos kūrimo, žiniatinklio kūrimo, duomenų mokslo, dirbtinio intelekto, mobiliųjų programų kūrimo.	www.patika.dev	Nemokamai
"Veri Bilimi Okulu" - Duomenų mokslo mokykla	Jaunimo karjeros centre jaunimui teikiami įvairūs išteklių ir mokymo galimybės, įskaitant karjeros plėtrą ir įgūdžių lavinimą.	www.veribilimiokulu.com	Nemokamai
Stambulo universitetas, Nuotolinio mokymo sertifikatų programos	Programa, pagal kurią dalyviams nuotoliniu būdu išduodami sertifikatai	https://sfk.istanbul.edu.tr/	Už mokymus taikomi tam tikri mokesčiai
LABA	Jame dalyviai gali mokytis realiuoju laiku ir dalyvauti interaktyviose tiesioginėse pamokose.	https://laba.com.tr/	Kai kurios programos gali būti nemokamos arba jų mokestis nedidelis
Pasaulinis institutas	Labiausiai pageidaujami gyvenimo, sveikatos,	https://globalenstitu.com/	Nemokamai



	asmeninio tobulėjimo ir informatikos mokymai.		
"IENSTITU"	Kai kurie kursai apima streso valdymą, tinklaraščių rašymą, scenarijų rašymą, veiksmingus pardavimo būdus "Instagram" ir "Facebook" bei "Instagram" reklamą.	https://www.ienstitu.com/	Išlaidos gali skirtis; patikrinkite konkrečias programas
ALISON	Čia galite rasti kursų, kurie vyksta tuo pačiu metu su vidurinės mokyklos ir universiteto kursais.	https://alison.com/	Išlaidos gali skirtis; patikrinkite konkrečias programas
"TKM Akademi" - TKM akademija	Speciali nuotolinio mokymo platforma, skirta mokiniams ir mokytojams, besiruošiantiems KPSS ir ÖABT egzaminams	https://tkmakademi.com/	Jie turi tam tikrus paketus ir jų kainos skiriasi
"Dijital Akademi" - Skaitmeninė akademija	Skaitmeninė akademija organizuoja seminarus ir praktinius užsiėmimus visiems, kurie domisi fotografija, kad galėtų tobulinti savo fotografijos įgūdžius.	https://www.dijitalakademi.com/	Nemokamai
"Akademi İzmir Belediyesi"	Izmiro savivaldybė rengia mokymus įvairiose srityse.	akademi.izmir.bel.tr	Visiškai nemokamai
"Oyun ve Uygulama Akademisi"- Žaidimų ir taikomųjų programų akademija	Tai nemokama internetinė programa, kurios tikslas - suteikti 18-29 metų jaunuoliams galimybę prisidėti prie užimtumo augimo technologijų sektoriuje ir Turkijos skaitmeninėje ekonomikoje, specializuojantis tokiose srityse kaip žaidimų ir programų kūrimas, verslumas ir projektų	https://oyunveuygulamaakademisi.com/	Nemokama



	valdymas.		
"Google" skaitmeninės dirbtuvės "Google Dijital Atölye"	Skaitmeninėse dirbtuvėse, kuriose galite rasti atsakymus į visus jums rūpimus klausimus apie skaitmeninį pasaulį, rasite daug naudingos informacijos, nesvarbu, ar esate verslo savininkas, ar ne.	https://grow.google/intl/tr/	Nemokamai
Coderspace	Siūlo daugybę galimybių, pavyzdžiui, iššūkių dienas, treniruočių stovyklą ir kt.	https://coderspace.io/	Nemokamai
Kambly	Suteikiama galimybė praktikuoti anglų kalbą su gimtakalbiu Cambly instruktoriumi	https://www.cambly.com/english?lang=tr	Turi tam tikrus mokesčius
"Dijital Eğitim" - Skaitmeninis švietimas	Išmanioji testavimo sistema, tėvų stebėjimo sistema, dietologo ir psichologo pagalba ir dar daugiau	dijitalegitim.net	Jie turi tam tikrus paketus ir jų kainos skiriasi
GOETHE'S INSTITUTAS	Skatina vokiečių kalbos mokymąsi ir stiprina tarptautinį kultūrinį bendradarbiavimą.	https://www.goethe.de/	Už mokymus taikomi tam tikri mokesčiai
"Koç Akademi"	Tai tik "Koç" nariams ir jų šeimoms skirta internetinė vaizdo mokymų platforma, kurioje siūloma tūkstančiai vaizdo mokymų nuo technologijų iki asmeninio tobulėjimo,	https://www.kocakademi.com/	Nemokamai



	nuo sveikos gyvensenos iki šeimos ir pomėgių.		
MIT atviroji kursų programinė įranga	Siūlo anglų kalbos kursus universitetams ir vidurinėms mokykloms.	https://ocw.mit.edu/	Nemokamai
"Udacity"	Joje siūlomi su programinės įrangos pramone susiję mokymai.	https://www.udacity.com/	Už mokymus taikomi tam tikri mokesčiai
"Limon Ders"	Siūlo mokymo paketus įvairiomis temomis	https://limonders.com/	Jie turi tam tikrus paketus ir jų kainos skiriasi

Formaliojo ir neformaliojo švietimo galimybės Švedijoje

NAME	APRAŠYMAS	SVETAINĖ	COST
Alison	IT kursai nuo "Internet Explorer 6" (!) ir "Gmail" iki pažangaus programavimo ir sistemų mokslo.	http://www.alison.com/ (EN)	Nemokamai
Code academy	Išmokite programuoti - JavaScript, html/CSS, PHP, Python, Ruby ir API.	http://www.codecademy.com/ (EN)	Nemokamai





"Coursera"	594 kursai iš 108 skirtingų organizacijų, įskaitant 85 universitetus - štai ką siūlo "Coursera". IT srities kursai.	http://www.coursera.org/ (EN)	Nemokamai
Geros valios bendruomenės fondas, GCF.	Turėsite galimybę mokytis įvairios programinės įrangos, daugiausia "Microsoft", taip pat kitų pagrindinių IT kursų.	http://www.gcflearnfree.org/ (EN)	Nemokamai
Harvardo atvirieji kursai	Iš viso kataloge yra aštuoni kursai, iš kurių du - "Intensyvus įvadas į informatiką" ir "Bitai" - yra susiję su IT.	http://www.extension.harvard.edu/open-learning-initiative (EN)	Nemokamai
"Itunes U"	Ši programa puikiai tinka, jei norite daugiau sužinoti apie informatiką apskritai arba apie tinklus ir dirbtinį intelektą.	http://www.apple.com/se/education/itunes-u (EN)	Nemokamai



Khano akademija	Siūlomas pagrindinis programavimo kursas ir išsamesnis "Python" kursas, o puikus dalykas yra tai, kad galite kurti savo nedideles programas ir peržiūrėti kitų naudotojų darbus.	http://www.khanacademy.org/ (EN)	Nemokamai
Open edu	Žemo ir aukšto lygio IT programos. Galite mokytis kriminalistikos mokslų, orientuotų į IT, "Microsoft" serverių technologijų ir sistemų modeliavimo. Baigę programą gausite diplomą	http://www.open.edu/openlearn (EN)	Nemokamai
Stanfordo inžinerija	Siūlomi inžinerijos lygmens kursai, o rinktis galima iš 13 kursų.	http://see.stanford.edu/ (EN)	Nemokamai

"Udacity"	IT kryptis - kompiuterių mokslai ir žiniatinklio kūrimas, IT kursai, įskaitant CUDA programavimą, programinės įrangos testavimą ir 3D grafiką.	http://www.udacity.com/ (EN)	Nemokamai Norint naudotis visomis funkcijomis, reikia mokamos prenumeratos.
"Udemy"	Daug nemokamų IT kursų, galimybė kurti savo kursus, galimybė gauti sertifikatus.	http://www.udemy.com/ (EN)	Nemokamai Tačiau taip pat yra nemažai kursų, už kuriuos reikia mokėti.
Darbo vietų paieška internete	Turinio skiltyse aptariama viskas - nuo gyvenimo aprašymo ir motyvacinio laiško rengimo iki paraiškos dėl darbo pateikimo pagal internetinį skelbimą.	https://www.digitalajag.se/track-3.html (SV) (EN)	Nemokamai
"Microsoft 365" mokymai	Išmokite pagrindų. Greitai ir lengvai pradėkite dirbti su "Microsoft 365" vaizdo kursu.	https://support.microsoft.com/sv-se/training (SV)	Nemokamai



Akademi Båstad profesinė mokykla	Sisteminas vietovių tvarumo valdymas.	https://www.yhutbildningar.se/skola/ akademi-bastad-yrkeshogskola/ (SV)	Nemokamai
Stokholmo verslo mokykla	Trumpas igūdžių kursas tiems, kuriems reikia atnaujinti skaitmeninės rinkodaros žinias. Kursai vyksta nuotoliniu būdu	https://www.yhutbildningar.se/skola/ ssb-stockholm-school-of-business/ (SV)	Nemokamai
One academy	Aplinka ir tvarumas. Tvarūs viešieji pirkimai.	https://www.yhutbildningar.se/skola/ one-academy/ (SV)	Nemokamai
Education online	Sertifikuotas skaitmeninės rinkodaros specialistams	https://www.yhutbildningar.se/skola/ education-online/ (SV)	13 500 SEK
One academy	Nuotolinio mokymosi programa pirkimų analitikams	https://www.yhutbildningar.se/skola/ one-academy/ (SV)	Nemokamai
"Google"	28 skirtingi kursai, pavyzdžiui, veiksminga tinklaveika, verslo plėtra tarptautiniu mastu.	https://grow.google/intl/se/courses- and- tools/?category=career&type=online -courses (SV)	Nemokamai





Linköpingo universitetas	Žiedinė ekonomika - trumpas bazinis kursas (MOOC).	https://liu.se/utbildning/kurs/cirkular-ekonomi-en-kort-grundkurs-mooc- (SV)	Nemokamai
Linköpingo universitetas	Sužinokite daugiau apie perdirbimą šiame trumpame įvadiname kurse.	https://liu.se/en/education/course/re-manufacturing-mooc (EN)	Nemokamai
Linköpingo universitetas	Šis kursas suteikia platesnį supratimą apie dabartines pasaulines problemas tvaraus vystymosi ir technologijų požiūriu.	https://liu.se/en/education/course/int-erdisciplinary-perspectives-on-technology-and-sustainable-development-mooc (EN)	Nemokamai
Linköpingo universitetas	Šis kursas - tai įvadas į iššūkius, su kuriais susiduriama viešojo sektoriaus lyderystėje ir valdyme vis labiau skaitmeniniame ir globalizuotame pasaulyje.	https://liu.se/en/education/course/sustainable-and-democratic-digital-governance-mooc (EN)	Nemokamai





Saylor	"Saylor" pasitelkia akredituotus mokytojus, kad sukurtų nemokamus kursus ir naudingus atvirojo švietimo išteklius daugiau nei 15 kategorijų.	https://www.saylor.org/ (EN)	Nemokamai
Tranar Akademin	Nemokamas PT kursas - tapkite sėkmingu fiziniu treneriu. Atstumas	https://www.distansutbildningar.se/skola/tranarakademin/ (SV)	Nemokamai
Švedijos mokymo centras	Klasikinio masažo pagrindų kursas	https://www.distansutbildningar.se/skola/sveriges-utbildningscenter/ (SV)	1 495 SEK
Švedijos mokymo centras	Taksi vairuotojo pažymėjimas (TFL)	https://www.distansutbildningar.se/skola/sveriges-utbildningscenter/ (SV)	1 390 SEK
Švedijos mokymo centras	Sertifikuotas sveikatingumo masažuotojas	https://www.distansutbildningar.se/skola/sveriges-utbildningscenter/ (SV)	5 500 SEK





Nordic Tech Institute	E. prekybos programoje rasite viską, ko reikia norint pradėti savo e. prekybos verslą arba plėtoti šiuo metu vykdomą e. prekybos verslą.	https://www.utbildning.se/kurser/nordic-tech-institute/ (SV)	3 996 SEK
Loecsen	Švedų kalbos kursai Internete	https://www.loecsen.com/sv/kurs-svenska#/sv/N%C3%B6dvandiga%20uttryck (SV)	Nemokamai
Lundo universitetas	Mooc arba atviri internetiniai kursai Lundo universitete	https://www.lu.se/studera/valja-studier/program-och-kurser/moocar (EN) (SV)	Nemokamai
Learning professionals	4 Atviras internetinis švietimas klimato kaitos klausimais	https://learning4professionals.se/coursesByInstitution/24/Open_for_the_Climate (EN) (SV)	Nemokamai
Mälardalen universitetas	Įvairūs internetiniai kursai	https://open.mdu.se/ (EN) (SE)	Nemokamai
Kompetencijos akademija	12 nemokamų internetinių kursų	https://www.excelakademien.se/blog/gratis-online-kurser-pa-svenska (SV)	Nemokamai



Vuxenskolan studentų sąjunga	Šis kursas skirtas tiems, kurie yra arba ketina tapti būrelių vadovais	https://www.kurser.se/utbildning/sv-vasterbotten/cirkelledarutbildning-distans-kvall-30-november-1896125 (SV)	Nemokamai
Nuotolinio mokymosi centras	Administratorių mokymas	https://www.kurser.se/utbildning/distansinstitutet/administrator-1044419 (SV)	12 500 SEK

Formaliojo ir neformaliojo švietimo galimybės Portugalijoje

NAME	APRAŠYMAS	SVETAINĖ	COST
Abertos universitetas UAB	Universidade Aberta atsirado siekiant kovoti su studentų izoliacija nuotolinio mokymo srityje.	https://aauab.pt/	Šiuo metu siūlomi 42 nemokami internetiniai kursai ir išteklių, kuriais naudojasi daugiau kaip 20 000 naudotojų: https://portal.uab.pt/aulab-erta-aprenda-online-gratuitamente/
Universidade do Porto	Porto universiteto (U.Porto) tikslas - kaupti mokslo, kultūros ir meno žinias ir teikti moksliniais tyrimais pagrįstą aukštąjį išsilavinimą.	https://www.up.pt/portal/en/	Galimi kursai ir jų kainos: https://academia.up.pt/lms/theme/academiaboost/pages/courses.php
Lisabonos universitetas	Didžiausias ir prestižiškiausias Portugalijos universitetas ir vienas iš pirmaujančių Europos universitetų.	https://www.ulisboa.pt/	Keletas nemokamų internetinių kursų https://www.ulisboa.pt/search/node/cursos%20online
Universidade Católica Portuguesa	Universidade Católica Portuguesa rėmėsi didžiule katalikiškų universitetų tradicija ir	https://www.ucp.pt/about-catolica	Keli kursai, kurių kaina skiriasi: https://www.ucp.pt/search?set_language=en

	sukūrė tarptautiniu mastu orientuotą transformuojantį švietimo ir mokslinių tyrimų modelį.		
"Coursera"	Neribota prieiga prie daugiau nei 7 000 pasaulinio lygio kursų, praktinių projektų ir sertifikuotų pasirengimo darbui programų. Viskas įskaičiuota į registracijos kainą.	"Coursera"	54 EUR per mėnesį. Galima atšaukti bet kuriuo metu Nuoroda
"Udemy"	"Udemy" yra pagrindinė internetinė mokymosi platforma, kurioje rasite daugiau nei 210 000 nuolat papildomų vaizdo kursų.	"Udemy"	"Udemy" siūlo kursus nuo 12,99 EUR už kiekvieną Nuoroda
EdX	"EdX" - pirmaujanti internetinio švietimo paslaugų teikėja, specializuojasi teikiant masinius atvirus internetinius kursus (MOOC) iš geriausių pasaulio universitetų ir institucijų. Turėdama didžiulį katalogą, viršijantį 3000 kursų, "EdX" siūlo besimokantiejiems įvairias mokymosi galimybes, kurias parengė žinomi partneriai. Tobulinkite savo žinias su "EdX", kur susivienija geriausios pasaulio institucijos, kad mokymasis būtų prieinamas visiems.	edX	Keletas nemokamų internetinių kursų įvairiomis temomis: Nuoroda
Future learning	vairus kursai	Ateities mokymasis	819 EUR LINK
Khano akademija	Nemokami internetiniai kursai	Khano akademija	Keletas nemokamų internetinių kursų:

			Nuoroda
Mokymasis per "LinkedIn"	Naudodamiesi "LinkedIn Learning", asmenys ir organizacijos gali tobulinti paklausiausius įgūdžius, naudodamiesi naujausiais kursais ir individualiai pritaikytu karjeros mokymu.	Mokymasis per "LinkedIn"	Kelios galimybės Nuoroda

Formaliojo ir neformaliojo švietimo galimybės Lietuvoje

NAME	APRAŠYMAS	SVETAINĖ	COST
Vytauto Didžiojo universiteto (VDU) internetiniai kursai	VDU siūlo įvairių disciplinų internetinius kursus.	https://www.vdu.lt/en/	Apie visus susijusius mokesčius sužinokite konkrečiame kurse
Mykolo Romerio universiteto e. mokymosi platforma	MRU suteikia galimybę mokytis internetu įvairiose srityse.	https://www.mruni.eu/	Priklausomai nuo kurso
"Coursera"	"Coursera" siūlo daugybę internetinių kursų iš viso pasaulio universitetų ir koledžų.	https://www.coursera.org/	Kai kurie kursai yra nemokami, kiti gali būti mokami. Dažnai galima gauti finansinę pagalbą
edX	"edX" teikia geriausių pasaulio universitetų internetinius kursus.	https://www.edx.org/	Kursai yra nemokami, tačiau už sertifikatą gali tekti sumokėti mokestį.
Khano akademija	"Khan Academy" siūlo nemokamus įvairių dalykų internetinius kursus, daugiausia dėmesio skiriant K-12 švietimo sritims.	https://www.khanacademy.org/	Visiškai nemokamai
"LinkedIn" mokymasis	"LinkedIn Learning" teikia internetinių kursų, apimančių įvairius profesinius įgūdžius, platformą.	https://www.linkedin.com/learning/	Prenumeruojama, bet dažnai siūloma nemokama bandomoji versija



SoloLearn	"SoloLearn" yra mobiliems įrenginiams pritaikyta platforma, skirta mokytis kodavimo ir programavimo kalbų.	https://www.sololearn.com/	Pagrindinė prieiga yra nemokama; už papildomas funkcijas gali būti imamas mokestis
Duolingo	"Duolingo" siūlo nemokamus kalbų mokymosi kursus, kuriuose taikomas žaidybinis metodas.	https://www.duolingo.com/	Pagrindinė prieiga yra nemokama; galima naudotis aukščiausios kokybės mokamomis funkcijomis
Codecademy	"Codecademy" siūlo interaktyvias programavimo pamokas įvairiomis programavimo kalbomis.	https://www.codecademy.com/	Pagrindinė prieiga nemokama; norint naudotis papildomomis funkcijomis, būtina prenumerata
"Google" digital garage	"Google Digital Garage" teikia nemokamus internetinius skaitmeninės rinkodaros, verslo ir karjeros kursus.	https://grow.google/intl/uk/	Nemokamai
eMundus	"eMundus" siūlo internetinius kursus, internetinius seminarus ir praktinius seminarus įvairiose srityse, daugiausia dėmesio skiriant tarptautiniam bendradarbiavimui ir mobilumui.	https://www.emundus.lt/	Įvairiai; kai kurie kursai gali būti nemokami
Lietuvos nacionalinė biblioteka - Interneto ištekliai	Nacionalinė biblioteka gali suteikti prieigą prie internetinių išteklių, įskaitant skaitmeninius kursus ir mokomąją medžiagą.	https://www.lnb.lt/en	Kai kurie ištekliai gali būti nemokami, kitiems gali reikėti bibliotekos narystės
Skillshare	"Skillshare" yra įvairių kūrybinių ir profesinių įgūdžių kursų platforma.	https://www.skillshare.com/	Prenumerata su nemokamu bandomuoju laikotarpiu
Vilniaus universiteto projektas "Edukaciniai projektai"	Vilniaus universitetas internete siūlo įvairius mokomuosius projektus ir išteklius, apimančius	https://edukacija.vu.lt/	Kai kurie kursai gali būti nemokami arba už juos gali būti mokamas simbolinis mokestis





	įvairias temas.		
"Moodle" Kauno technologijos universitete	Kauno technologijos universitetas internetiniams kursams naudoja Moodle.	https://moodle.ktu.edu/lo-cal/customloginpage/custom_login.php	Kai kurie kursai gali būti nemokami arba nebrangūs
"Europass mokymai"	"Europass" siūlo daugybę nemokamų internetinių mokymo kursų, apimančių įvairius įgūdžius ir temas.	https://europa.eu/europa-ss/select-language?destination=/node/	Nemokamai
"Interaktyvūs e. mokymosi kursai" pagal eFL.net	eFL.net siūlo nemokamus e. mokymosi kursus įvairiomis temomis, įskaitant informacinį raštingumą ir skaitmeninius įgūdžius.	https://www.eifl.net/	Nemokamai
"Švietimo mainų paramos fondas (ŠMPF)"	ŠMPF gali siūlyti įvairias švietimo galimybes ir išteklius asmeniniam ir profesiniam tobulėjimui.	https://www.smpf.lt/	Išlaidos gali skirtis; patikrinkite konkrečias programas
"Lietuvos Raudonojo Kryžiaus mokymai"	Lietuvos Raudonasis Kryžius gali rengti internetinius pirmosios pagalbos, reagavimo į nelaimes ir pagalbos bendruomenei mokymo kursus.	https://redcross.lt/	Išlaidos gali skirtis; patikrinkite konkrečius kursus
Lietuvos darbo biržos organizuojami kursai bedarbiams	Lietuvos darbo birža gali pasiūlyti nemokamus arba subsidijuojamus internetinius kursus bedarbiams, skirtus jų įgūdžiams ir įsidarbinimo galimybėms didinti.	https://ldb.lt/	Nemokama arba subsidijuojama bedarbiams
"Lietuviškos studijos" pagal LRT	"Lietuviškos studijos" - tai Lietuvos nacionalinio radijo ir televizijos (LRT) internetinė platforma, kurioje siūlomos įvairios edukacinės programos ir medžiaga lietuvių kalba.	https://www.lrt.lt/	Nemokamai
"Jaunimo karjeros	Jaunimo karjeros centre	https://www.jkc.lt/	Kai kurios programos



centras"	jaunimui teikiami įvairūs ištekliai ir mokymo galimybės, įskaitant karjeros plėtrą ir įgūdžių lavinimą.		gali būti nemokamos arba už simbolinį mokestį
"Tarptautinės Moterų Programos" - Moterų Alijansas	Moterų Alijansas siūlo tarptautines moterų programas, kurios gali apimti mokymus ir įgūdžių tobulinimo galimybes.	http://www.moterualjansas.lt/	Įvairiai; patikrinkite konkrečias programas
"Versli Lietuva"	VšĮ "Versli Lietuva" gali organizuoti seminarus, internetinius seminarus ir mokymus, skirtus verslumui ir verslo įgūdžiams ugdyti.	https://www.verslilietuva.lt/	Kai kurios programos gali būti nemokamos arba jų mokestis nedidelis
"Lietuvos švietimo pagalbos organizacija"	Ši organizacija gali teikti švietimo paramą ir išteklius, įskaitant galimybes tobulinti įgūdžius.	https://www.lspo.lt/	Pasidomėkite kiek kainuoja konkrečios programos
"LTG Infra" - Mokymo programos	Valstybės įmonė "LTG Infra" gali siūlyti mokymo programas, susijusias su infrastruktūros plėtra ir susijusiais įgūdžiais.	https://ltg.lt/	Išlaidos gali skirtis; patikrinkite konkrečias programas
"Global Lithuanian Leaders" (GLL) internetinė akademija	GLL siūlo internetinę akademiją, kurioje rengiami internetiniai seminarai ir kursai, skirti lyderystei, inovacijoms ir profesiniam tobulėjimui lietuvių diasporoje.	https://www.gllplatform.org/	Tam tikri ištekliai ar programos gali būti mokamos
"Rimtų Žaidimų Asociacija"	Rimtų žaidimų asociacija organizuoja renginius ir seminarus, kuriuose daugiausia dėmesio skiriama rimtiems žaidimams ir žaidimams, skirtiems švietimo tikslams.	https://www.sga.lt/	Išlaidos skiriasi, kai kurie renginiai gali būti nemokami

"Jaunimo organizacija "Jungtis"	"Jungtis" gali siūlyti jaunimui skirtas programas, įskaitant praktinius seminarus ir internetinius kursus, apimančius asmeninio tobulėjimo ir lyderystės įgūdžius.	https://jungtis.org/	Pasidomėkite kiek kainuoja konkrečios programos
"Lietuvos studentų sąjunga"	Lietuvos moksleivių sąjunga gali organizuoti studentams skirtus edukacinius renginius, konferencijas ir seminarus įvairiomis temomis ir įgūdžiais.	https://www.lss.lt/	Kai kurie renginiai gali būti nemokami arba už minimalų mokestį
"Vilnius Tech Park - Academy"	"Vilnius Tech Park" akademija gali siūlyti mokymo programas ir seminarus, susijusius su technologijomis, verslumu ir inovacijomis.	https://vilniustechpark.com/	Išlaidos gali skirtis; patikrinkite konkrečias programas

5 SKYRIUS: SKAITMENINIŲ ĮRANKIŲ, SKIRTŲ ĮVAIRIOMS UŽDUOTIMS ATLIKTI INTERNETE, SĄRAŠAS

Spustelėkite [nuorodą](#), jei norite susipažinti su skaitmeninių įrankių, skirtų įvairioms užduotims atlikti internete, sąrašu.

