

GUIA 'EDUMOM' para oportunidades educacionais



CONTEÚDO

Rubrica 1: Descrição do projeto	3
Rubrica 2: Informações dos parceiros	3
Parceiro da Turquia	3
Parceiro da Suécia	4
Parceiro de Portugal	4
Parceiro da Lituânia	5
Rubrica 3: Situação de licença parental e benefícios para mães em países parceiros	
Licença parental na Turquia	5
Licença parental na Suécia	6
Licença Parental em Portugal	7
Licença parental na Lituânia	7
Rubrica 4: Oportunidades de educação formal e não formal, tanto em países parceiros como no estrangeiro, para desenvolver novas competências em linha, gratuitamente ou por uma taxa muito pequena	
Oportunidades de educação formal e não formal na Turquia	9
Oportunidades de educação formal e não formal na Suécia	15
Oportunidades de Educação Formal e Não Formal em Portugal	23
Oportunidades de educação formal e não formal na Lituânia	25
Título 5: Uma lista de ferramentas digitais para realizar diversas tarefas online	30

RÚBRICA 1: DESCRIÇÃO DO PROJETO

O projeto visa capacitar as mulheres em licença parental através do desenvolvimento de competências e de perspectivas de emprego. Pretende melhorar as competências e conhecimentos de 40 mulheres em licença parental em países europeus, centrando-se no desenvolvimento de carreira através de formações locais.

O projeto apoia a melhoria da qualidade e a inovação no trabalho de educação de adultos através da formação internacional e da criação de resultados tangíveis. Aumenta também a sensibilização das mulheres em licença parental para a aprendizagem ao longo da vida e para as diversas opções de educação e formação contínuas.

O projeto proporciona às mulheres em licença parental acesso a uma série de opções e recursos de aprendizagem e desenvolvimento de competências através de um website especializado.

RÚBRICA 2: INFORMAÇÃO DOS PARCEIROS

Parceiro da Turquia



A IOVA visa desenvolver iniciativas sociais, inspiradas na democracia, na igualdade, no pluralismo e no desenvolvimento da educação, formação e empreendedorismo de jovens, mulheres, migrantes e pessoas com deficiência em Aydın e no estrangeiro.

A visão da associação é formar indivíduos responsáveis e socialmente conscientes, que possam abordar as diferenças com tolerância.

A sua missão é apoiar o desenvolvimento de jovens com valores partilhados em torno do mesmo objetivo na área social e cultural, desenvolver projetos em conjunto, realizar as atividades necessárias e criar as bases para a implementação desses projetos.

[Link](#) do Facebook da IOVA

[Link](#) do Instagram da IOVA

Parceiro da Suécia



B-Creative é uma associação que desenvolve cursos, eventos, workshops em diversos temas como aprendizagem de idiomas, viagens virtuais, conceitos educacionais e conceitos culturais. A B- Creative tem uma grande rede na Suécia e na Europa com ONGs, organizações educativas e associações.

Os colaboradores da B-Creative têm experiência em projetos europeus, desenvolvimento de material educativo, marketing, networking e foco no indivíduo são valores centrais para nós.

[Link](#) da página da B-Creative

[Link](#) do Facebook da B-Creative

Parceiro de Portugal



Localizada em Vilamoura, Portugal, a TropicalAstral é uma agência de marketing dinâmica que combina expertise tradicional e digital. Desde 2006, eles criam sites, perfis de mídia social e aplicativos móveis, oferecendo às empresas uma abordagem abrangente para impulsionar o crescimento e a visibilidade da marca.

Distinguida pelas práticas éticas, a TropicalAstral evita assumir como clientes concorrentes diretos, promovendo um ambiente de negócios colaborativo. Além do impacto local, a empresa participa em projetos da União Europeia, ostentando cinco iniciativas Erasmus+ aprovadas focadas na educação, integração e inclusão de migrantes.

Além do marketing, a TropicalAstral oferece seminários e ferramentas que orientam os indivíduos nas complexidades da participação em projetos da UE. Seus cursos cobrem diversos tópicos, como ferramentas digitais, marketing de mídia social, empreendedorismo e alfabetização financeira.

A TropicalAstral transcende a típica agência de marketing, tornando-se um centro de conhecimentos que não só melhora a presença digital das empresas, mas também capacita os indivíduos e contribui para iniciativas significativas da UE. Com o TropicalAstral, a jornada rumo à excelência em marketing é uma experiência colaborativa e enriquecedora.

[Link](#) da página web do TropicalAstral

[Link](#) do Facebook do TropicalAstral

[Link](#) do Instagram da TropicalAstral

Parceiro da Lituania



A IVAIGO, uma organização notável na Lituânia, dedica-se a melhorar a inclusão social e a igualdade de oportunidades para pessoas com menos oportunidades. A sua missão é quebrar barreiras e capacitar os indivíduos para participarem plenamente em todos os aspectos da vida, vislumbrando um mundo onde sejam valorizados e respeitados. Através de colaborações com instituições governamentais, o sector privado e organizações da sociedade civil, a IVAIGO promove a integração social na educação, emprego, acessibilidade e sensibilização. As suas iniciativas incluem melhorar a acessibilidade ao espaço público, fornecer serviços de assistência pessoal e desafiar atitudes sociais através de campanhas. Com o apoio de vários parceiros, a IVAIGO é uma força motriz para uma mudança positiva, defendendo os direitos e a inclusão social dos indivíduos com menos oportunidades na Lituânia.

[Link](#) da página web da IVAIGO

[Link](#) do Facebook da IVAIGO

[Link](#) do Instagram da IVAIGO

RÚBRICA 3: MÃES EM SITUAÇÃO DE LICENÇA PARENTAL E BENEFÍCIOS NOS PAÍSES PARCEIROS

Nesta secção, aprofundamos as situações e os benefícios das mães em licença parental em cada país parceiro sob o subtítulo.

Licença parental na Turquia

Duração e Estrutura de Pagamento:

As mães têm direito a 16 semanas de licença maternidade remunerada, estendidas para 18 semanas em caso de gravidez múltipla ou situações de alto risco. As opções de trabalho a tempo parcial estão disponíveis com base no número de filhos: 60 dias para um filho, 120 dias para dois filhos, 180 dias para três ou mais filhos e 360 dias para crianças com deficiência ou adoptadas.

Elegibilidade e Condições:

As trabalhadoras estão abrangidas pelo sistema de segurança social turco. As contribuições para a segurança social são exigidas para os benefícios de maternidade. Notificação ao empregador sobre gravidez e data prevista para o parto.

Duração da licença maternidade:

Normalmente 16 semanas, com variações para nascimentos múltiplos ou razões médicas.

Auxílio Maternidade:

Calculado com base no rendimento médio diário da beneficiária. Dois terços (2/3) do salário integral da Instituição de Seguridade Social.

Limites e Pisos dos Benefícios Parentais:

O subsídio de maternidade é calculado como uma percentagem do salário normal da segurada. Pode ser aplicado limite médio de ganho diário.

Licença parental na Suécia

A licença parental na Suécia é um direito legalmente protegido que permite aos indivíduos ficar em casa com os filhos em vez de trabalhar. Os pontos principais incluem;

Duração e Flexibilidade:

Licença parental a tempo inteiro até o filho completar 18 meses sem perder o emprego. Opção de redução da jornada de trabalho em um quarto até a criança completar 8 anos.

Elegibilidade:

Os pais legais, tutores ou aqueles que coabitam com os pais da criança podem receber benefícios parentais. Os pais que adotam uma criança têm direito a licença parental e benefícios. Os tutores únicos podem transferir benefícios parentais para um amigo ou parente sob certas condições..

Seguros e Residência:

Para receber benefícios parentais, os indivíduos devem estar segurados na Suécia e a criança deve residir na Suécia, na UE/EEE ou na Suíça.

Alocação de dias dos pais:

480 dias parentais para um filho; e 240 dias cada para dois pais. O subsídio parental pode ser utilizado até a criança completar 12 anos ou concluir o 5.º ano, com um limite de poupança de 96 dias dos 4 aos 12 anos. A compensação baseia-se no nível do subsídio de doença e num nível mínimo (atualmente 180 SEK/dia).

Benefício parental para diferentes grupos:

Desempregados, à procura de trabalho ou estudantes têm direito a subsídio parental. A compensação para desempregados ou estudantes é de SEK 250 por dia ou com base nos rendimentos anteriores, se aplicável. Os pais que trabalham por conta própria recebem licença

parental e benefícios com base na sua estrutura empresarial, sendo o montante máximo para o nível do subsídio de doença SEK 1.012 por dia.

Licença Parental em Portugal

Licença de maternidade:

Tem uma duração de 120 ou 150 dias, com a possibilidade de atribuição de um subsídio de maternidade de 100% durante 120 dias ou de 80% durante 150 dias. Para a atribuição do subsídio são necessários seis meses de contribuições para a Segurança Social. O requerimento é feito através do site da Segurança Social com protecções laborais.

Licença de paternidade:

Aumentada para 28 dias em 2023, com cinco dias obrigatórios após o nascimento. Os pais recebem o salário completo; a licença parental partilhada acrescenta 30 dias com remuneração variável. O pedido requer uma notificação escrita à entidade patronal e seis meses de contribuições para a segurança social.

Licença sem vencimento e apoio:

Os trabalhadores por conta de outrem podem requerer até dois anos de licença sem vencimento. Os trabalhadores independentes podem requerer uma licença com base em contribuições anteriores; os pais desempregados recebem uma licença remunerada. Os direitos adicionais incluem o tempo de amamentação, as ausências relacionadas com a assistência aos filhos e o apoio financeiro.

Abordagem das recusas e dos recursos:

As entidades patronais são obrigadas a conceder a licença parental; as infracções são comunicadas à ACT ou a um advogado. Os recursos incluem o ePortugal, a Comissão Europeia e a Segurança Social.

Licença parental na Lituânia

Duração e estrutura de pagamento:

A licença parental na Lituânia estende-se desde o fim da gravidez e da licença de maternidade até a criança completar 3 anos de idade, sendo os pagamentos efectuados principalmente até a criança completar 24 meses. A entidade patronal deve manter o posto de trabalho do trabalhador durante a licença parental.

Elegibilidade e condições:

As pessoas elegíveis incluem pais biológicos, pais adoptivos, tutores e avós (desde que um dos pais da criança tenha direito a receber prestações parentais). Para ter direito a este subsídio, o prestador de cuidados deve estar abrangido pelo seguro social de maternidade, estar a gozar uma licença parental com uma criança até aos 3 anos de idade e cumprir determinados critérios em matéria de antecedentes profissionais.

Montante e duração do pagamento:

As prestações parentais são pagas a partir do fim da licença de maternidade até a criança completar 18 ou 24 meses. Os pais escolhem entre uma opção de pagamento de 18 ou 24 meses, com montantes de pagamento que variam entre 60% e 30% do salário compensatório.

Limites e montantes das prestações parentais:

O limite máximo das prestações é fixado em 2 vezes o salário mensal médio nacional. O limite mínimo das prestações é fixado em 6 vezes o valor da prestação social de base.

Considerações adicionais:

Se um progenitor tiver direito a prestações de maternidade pelo nascimento de outro filho enquanto recebe prestações parentais, ambas as prestações são pagas, mas o total não pode exceder 78% do salário compensatório do beneficiário.

RUBRICA 4: OPORTUNIDADES DE EDUCAÇÃO FORMAL E NÃO FORMAL, TANTO NOS PAÍSES PARCEIROS COMO NO ESTRANGEIRO, PARA DESENVOLVER NOVAS COMPETÊNCIAS EM LINHA, GRATUITAMENTE OU A UM CUSTO MUITO REDUZIDO

Oportunidades de educação formal e não formal na Turquia

NOME	DESCRIÇÃO	SÍTIO WEB	CUSTO
Ege University- EGESEM	Prepara programas de formação para indivíduos e organizações nos domínios de que necessitam.	https://egesem.ege.edu.tr	Pago, exceto para os estudantes da Universidade de Ege
UDEMY	A Udeemy oferece oportunidades de aprendizagem on-line em vários domínios.	udemy.com	Cada curso tem taxas diferentes.
Coursera	O Coursera oferece uma vasta gama de cursos online de universidades e estabelecimentos de ensino superior de todo o mundo.	https://www.coursera.org/	Alguns cursos são gratuitos, enquanto outros podem ter uma taxa. Muitas vezes, é possível obter ajuda financeira.
MEB EBA	Trata-se de uma plataforma oferecida pelo Ministério da Educação Nacional da Turquia.	https://www.eba.gov.tr/	Totalmente gratuito.
Udacity	Inclui normalmente cursos especializados em tecnologia e programação.	https://www.khanacademy.org/	É pago porque é ministrado por instrutores especializados.
Aprendizagem no LinkedIn	O LinkedIn Learning oferece uma plataforma para cursos on-line que abrangem várias	https://www.linkedin.com/learning/	Baseado em assinaturas, mas muitas vezes oferece um teste gratuito.

	competências profissionais.		
Aprendizagem em linha em Harvard	Contém uma variedade de cursos e recursos em linha gratuitos oferecidos pela Universidade de Harvard.	https://online-learning.harvard.edu/	Oferece cursos pagos e gratuitos.
Duolingo	O Duolingo oferece cursos gratuitos de aprendizagem de línguas com uma abordagem gamificada.	https://www.duolingo.com/	O acesso básico é gratuito; estão disponíveis funcionalidades premium.
Codecademia	Codecademy oferece aulas interactivas de codificação em várias linguagens de programação.	https://www.codecademy.com/	Gratuito para acesso básico; é necessária uma subscrição para funcionalidades adicionais.
Academia Turkcell	Trata-se de uma plataforma de ensino digital criada pela Turkcell.	https://www.turkcellakademi.com/	Grátis
Academia BTK	Trata-se de uma plataforma educativa que visa formar mão de obra qualificada no sector das tecnologias da informação e da comunicação na Turquia.	btkakademi.gov.tr	Totalmente gratuito.
Dopagem Hafiza	Um painel constituído por formações preparadas de acordo com o sistema do ensino secundário e universitário na Turquia	https://www.dopinghafiza.com/	Existem diferenças de preço entre as formações. A formação é paga.
Skillshare	O Skillshare fornece uma plataforma para vários cursos de competências criativas e profissionais.	https://www.skillshare.com/	Baseado em assinatura, com um período de teste gratuito
Programa de ensino aberto da Universidade Anadolu	Dá acesso a programas e cursos de ensino aberto oferecidos pela Universidade de	http://www.aof.anadolu.edu.tr/	normalmente pago

	Anadolu.		
"Kodluyoruz"	É uma plataforma que oferece formação gratuita no domínio do software e da programação.	www.kodluyoruz.org	Totalmente gratuito.
"Turkcell Geleceği Yazanlar" - Futuros escritores da Turkcell	É um programa organizado pela Turkcell para os jovens. Inclui formação sobre temas como o desenvolvimento de software e o marketing digital.	www.gelecegiyazanlar.com	Gratuito.
Academia de Ciências de Dados de Istambul	É uma instituição que oferece formação em ciência de dados e inteligência artificial.	https://istdatascience.com/	Existem diferenças de preço entre as formações. A formação é paga.
Academia Khan	Oferece conteúdos interactivos de matemática, física, biologia, química, economia, história e uma série de outras disciplinas.	https://www.khanacademy.org/	Totalmente gratuito.
"ODTU Bilgeiş"	O objetivo é disponibilizar gratuitamente 100 lições em linha a todos. É um projeto.	https://bilgeis.net/tr	Grátis.
"Carreira técnica"	Trata-se de uma plataforma que forma novos talentos digitais e reúne candidatos que trabalham atualmente no sector das TI, a fim de solucionar o problema do défice de talentos digitais na Turquia e no mundo.	https://www.techcareer.net/	Totalmente gratuito.
"Patika.dev"	"Patika.dev" inclui vários cursos sobre muitos	www.patika.dev	Gratuito.

	assuntos, como desenvolvimento de software, desenvolvimento web, ciência de dados, inteligência artificial e desenvolvimento de aplicações móveis.		
"Veri Bilimi Okulu"- Escola de Ciência de Dados	O Centro de Carreira para Jovens fornece vários recursos e oportunidades de formação para jovens, incluindo desenvolvimento de carreira e formação de competências.	www.veribilimiokulu.com	Grátis.
Universidade de Istambul, Programas de Certificação de Educação à Distância	Programa que fornece certificados aos participantes através do ensino à distância	https://sfk.istanbul.edu.tr/	As formações têm determinadas taxas.
LABA	Oferece aos participantes uma experiência educativa em tempo real com aulas interativas em direto.	https://laba.com.tr/	Alguns programas podem ser gratuitos ou ter uma taxa reduzida.
Instituto Global	As formações mais preferidas são nos domínios da vida, da saúde, do desenvolvimento pessoal e da informática.	https://globalenstitu.com/	Grátis
"IENSTITU"	Alguns conteúdos do curso incluem gestão do stress, blogues, escrita de ecrã, técnicas de venda eficazes no Instagram e publicidade no Facebook e no Instagram.	https://www.ienstitu.com/	Os custos podem variar; consulte os programas específicos.
ALISÃO	Aqui pode encontrar cursos que decorrem em simultâneo com os seus	https://alison.com/	Os custos podem variar; consulte os programas específicos.



		cursos do ensino secundário e universitário.		
"TKM Akademi" - Academia TKM		Uma plataforma especial de ensino à distância para estudantes e professores que se preparam para os exames KPSS e ÖABT	https://tkmakademi.com/	Têm determinados pacotes e os seus preços variam
"Dijital Akademi" - Academia Digital		A Digital Academy organiza seminários e workshops para qualquer pessoa interessada em fotografia para melhorar a sua fotografia.	https://www.dijitalakademi.com/	Grátis
Oportunidades de educação formal e não formal na Suécia				Totalmente gratuito.
AKADEMI IZMIR Belediyesi				
O município de Esmirna presta formação em vários domínios.				
https://www.akademi.izmir.bel.tr				
NOME	DESCRIÇÃO	SÍTILO WEB	CUSTOS	
Online Uygulama Akademisi - Academia Digital e Aplicações	Curso de programação de computadores permitir que jovens entre os 18 e os 29 anos contribuam para o crescimento do emprego no sector tecnológico e na economia digital da Turquia, avançada e a ciência dos sistemas de desenvolvimento de aplicações e aplicações, programação JavaScript, PHP, Python, Ruby e APIs.	https://oyunveuygulamaakademisi.com/ http://www.alison.com/ (EN)	A educação é gratuita. Mas apenas aqueles que concluíram o direito à educação podem beneficiar dela.	
Academia de códigos	Aprender e aplicações, programação JavaScript, PHP, Python, Ruby e APIs.	http://www.codeacademy.com/ (EN)	Grátis	
"Google Dijital Atölye"-Google Digital Workshop	HTML5, CSS3, PHP, Digital, onde encontrar respostas a todas as perguntas que tem sobre o mundo digital, fornece-lhe muitas informações úteis, quer	https://grow.google/intl/tr/	Grátis.	



Coursera	594 cursos de 108 organizações diferentes, incluindo 85 universidades - é o que o Coursera tem para oferecer. Cursos no domínio das TI.	http://www.coursera.org/ (EN)	Grátis
Goodwill Community Foundation, GCF.	Terá a oportunidade de estudar uma vasta gama de software, principalmente da Microsoft, bem como uma série de outros cursos básicos de TI.	http://www.gcflearnfree.org/ (EN)	Grátis
Cursos Abertos de Harvard	No total, existem oito cursos no catálogo e dois deles, Introdução Intensiva à Informática e Bits, estão relacionados com as TI.	http://www.extension.harvard.edu/open-learning-initiative (EN)	Grátis
Itunes U	A aplicação é ideal para quem quer aprender mais sobre informática em geral ou quer aprender sobre redes e inteligência artificial.	http://www.apple.com/se/education/itunes-u (EN)	Grátis



Academia Khan	É oferecido um curso básico de programação e um curso mais aprofundado em Python, e um toque agradável é que pode criar os seus próprios pequenos programas no serviço e também consultar o trabalho de outros utilizadores.	http://www.khanacademy.org/ (EN)	Grátis
Aprendizagem aberta	Programas informáticos de nível baixo e alto. Poderá aprender sobre ciência forense com um enfoque em TI, tecnologias de servidor Microsoft e modelação de sistemas. Após a conclusão do programa, receberá um diploma	http://www.open.edu/openlearn (EN)	Grátis
Stanford Engineering em todo o lado	Os cursos são propostos a nível de engenharia e existem apenas 13 cursos à escolha.	http://see.stanford.edu/ (EN)	Grátis



Udacity	Foco em TI - ciência da computação e desenvolvimento web, e cursos de TI, incluindo programação CUDA, testes de software e gráficos 3D.	http://www.udacity.com/ (EN)	Grátis Requer uma subscrição paga para aceder a todas as funcionalidades.
Udemy	Muitos cursos de TI gratuitos, possibilidade de criar os seus próprios cursos, possibilidade de obter certificados.	http://www.udemy.com/ (EN)	Grátis Mas também há muitos cursos que têm de ser pagos.
Procura de emprego em linha	As secções de conteúdos abrangem tudo, desde a criação de um CV e de uma carta de apresentação até à candidatura a um emprego através de um anúncio em linha.	https://www.digitalajag.se/track-3.html (SV) (EN)	Grátis
Formação Microsoft 365	Aprender o básico. Comece a trabalhar de forma rápida e fácil com o curso em vídeo do Microsoft 365.	https://support.microsoft.com/sv-se/training (SV)	Grátis



Escola Profissional Akademi Båstad	Gestão sistemática da sustentabilidade para destinos, Ensino à distância	https://www.yhutbildningar.se/skola/akademi-bastad-yrkeshogskola/ (SV)	Grátis
Escola de Gestão de Estocolmo	Um curso de competências de curta duração para aqueles que precisam de atualizar os seus conhecimentos sobre marketing digital. O curso é à distância	https://www.yhutbildningar.se/skola/ssb-stockholm-school-of-business/ (SV)	Grátis
Uma Academia	Ambiente e sustentabilidade Aprovisionamento sustentável - distância	https://www.yhutbildningar.se/skola/one-academy/ (SV)	Grátis
Educação online	Profissional de marketing digital certificado, Ensino à distância	https://www.yhutbildningar.se/skola/education-online/ (SV)	13 500 Sek
Uma Academia	Programa de ensino à distância para analistas de compras	https://www.yhutbildningar.se/skola/one-academy/ (SV)	Grátis
Google	28 cursos diferentes, tais como a criação eficaz de redes, a expansão da sua empresa a nível internacional.	https://grow.google/intl/se/courses-and-tools/?category=career&type=online-courses (SV)	Grátis



Universidade de Linköping	Economia circular - um curso básico de curta duração (MOOC) Distância	https://liu.se/utbildning/kurs/cirkular-ekonomi-en-kort-grundkurs-mooc (SV)	Grátis
Universidade de Linköping	Aprenda sobre remanufaturaçã neste breve curso de introdução. Distância	https://liu.se/en/education/course/remanufacturing-mooc (EN)	Grátis
Universidade de Linköping	Este curso oferece uma compreensão mais ampla das nossas atuais dificuldades globais na perspectiva do desenvolvimento sustentável e da tecnologia. Distância	https://liu.se/en/education/course/interdisciplinary-perspectives-on-technology-and-sustainable-development-mooc (EN)	Grátis
Universidade de Linköping	Este curso é uma introdução acessível aos desafios que a liderança pública e a governação enfrentam num mundo cada vez mais digital e globalizado. Distância	https://liu.se/en/education/course/sustainable-and-democratic-digital-governance-mooc (EN)	Grátis

Saylor	O Saylor utiliza professores acreditados para criar cursos gratuitos e recursos educativos abertos úteis em mais de 15 categorias.	https://www.saylor.org/ (EN)	Grátis
Academia de formação	Curso gratuito de PT - Torne-se um PT e um treinador de sucesso. Distância	https://www.distansutbildningar.se/skola/tranarakademin/ (SV)	Grátis
Centro de Formação Sueco	Curso básico de massagem clássica Distância	https://www.distansutbildningar.se/skola/sveriges-utbildningscenter/ (SV)	1495 Sek
Centro de Formação Sueco	Carta de condução de táxi (TFL) Distância	https://www.distansutbildningar.se/skola/sveriges-utbildningscenter/ (SV)	1 390 Sek
Centro de Formação Sueco	Massagista de bem-estar certificado Distância	https://www.distansutbildningar.se/skola/sveriges-utbildningscenter/ (SV)	5 500 Sek



Nordic Tech Institute - Programas de ensino à distância	O programa de comércio eletrônico dá-lhe tudo o que precisa para começar o seu próprio negócio de comércio eletrônico ou desenvolver e fazer crescer o negócio de comércio eletrônico em que está atualmente a trabalhar.	https://www.utbildning.se/kurser/nordic-tech-institute/ (SV)	3 996 seg
Loecsen	Curso de língua sueca online	https://www.loecsen.com/sv/kurs-svenska#/sv/N%C3%B6dvandiga%20uttryck (SV)	Grátis
Universidade de Lund	Moocar, ou cursos abertos online, na Universidade de Lund	https://www.lu.se/studera/valja-studier/program-och-kurser/moocar (EN) (SV)	Grátis
Aprendizagem4 profissionais	Educação online aberta para as alterações climáticas	https://learning4professionals.se/coursesByInstitution/24/Open_for_the_Climate (EN) (SV)	Grátis
Universidade de Mälardalen	Diferentes cursos em linha	https://open.mdu.se/ (EN) (SE)	Grátis
Academias de excelência	12 cursos online gratuitos, línguas, cursos de informática	https://www.excelakademien.se/blog/gratis-online-kurser-pa-svenska (SV)	Grátis



Associação de Estudantes de Vuxenskolan	Este curso destina-se àqueles que são ou estão prestes a tornar-se líderes de círculo na Studieförbundet Vuxenskolan.	https://www.kurser.se/utbildning/sv-vasterbotten/cirkelledarutbildning-distans-kvall-30-november-1896125 (SV)	Grátis
Centro de ensino à distância	Formação para administradores	https://www.kurser.se/utbildning/distansinstitutet/administrator-1044419 (SV)	12 500 Sek

Oportunidades de Educação Formal e Não-Formal em Portugal

NOME	DESCRIÇÃO	SÍTIO WEB	CUSTOS
Universidade Aberta UAB	A Universidade Aberta surgiu para combater o isolamento dos estudantes no ensino à distância.	https://aauab.pt/	Atualmente, disponibiliza 42 cursos e recursos em linha gratuitos, atraindo mais de 20 000 utilizadores. https://portal.uab.pt/aula-bera-aprenda-online-gratuitamente/
Universidade do Porto	A Universidade do Porto (U.Porto) está vocacionada para a produção de conhecimento científico, cultural e artístico, proporcionando um ensino superior assente na investigação.	https://www.up.pt/portal/en/	https://academia.up.pt/Im-s/theme/academiaboost/pages/courses.php Custos e cursos disponíveis.
Universidade de Lisboa	É a maior e mais prestigiada universidade de Portugal e uma das mais importantes da Europa.	https://www.ulisboa.pt/	https://www.ulisboa.pt/search/node/cursos%20online Alguns cursos em linha gratuitos
Universidade Católica Portuguesa	A Universidade Católica Portuguesa tem-se	https://www.ucp.pt/about-catolica	Vários cursos com custos diferentes

	inspirado na grande tradição das universidades católicas para desenvolver um modelo de educação e investigação transformadora de mentalidade internacional.		https://www.ucp.pt/search?set_language=en
Coursera	Acesso ilimitado a mais de 7.000 cursos de classe mundial, projetos práticos e programas certificados de preparação para o trabalho. Tudo incluído na sua inscrição.	Coursera	54 euros/mês. Pode ser cancelado em qualquer altura Ligação
Udemy	A Udemy é uma das principais plataformas de aprendizagem em linha com uma vasta seleção de mais de 210 000 cursos em vídeo, em constante expansão com edições mensais.	Udemy	A Udemy oferece cursos a partir de 12,99 euros cada Ligação
EdX	A EdX, um fornecedor líder de ensino em linha, é especializada na oferta de Cursos Online Abertos e Massivos (MOOC) das melhores universidades e instituições de todo o mundo. Com um vasto catálogo que ultrapassa os 3.000 cursos, a EdX oferece aos alunos uma gama diversificada de oportunidades educativas criadas por parceiros de renome. Eleve os seus conhecimentos com a EdX, onde as melhores instituições do mundo se juntam para tornar a	edX	Vários cursos em linha gratuitos sobre diferentes temas . Ligação

	aprendizagem acessível a todos.		
Aprender no futuro	Ensino online: Criar cursos para alunos adultos	Aprender no futuro	819€ LINK
Academia Khan	Cursos gratuitos online	Academia Khan	Vários cursos em linha gratuitos. Ligação
Aprendizagem no LinkedIn	Com o LinkedIn Learning, os indivíduos e as organizações podem desenvolver as competências mais procuradas com os cursos mais recentes e um acompanhamento de carreira profundamente personalizado.	Aprendizagem no LinkedIn	Várias opções Ligação

Oportunidades de educação formal e não formal na Lituânia

NOME	DESCRIÇÃO	SÍTIO WEB	CUSTOS
Universidade Vytautas Magnus (VMU) Cursos Online	A VMU oferece uma variedade de cursos online em diferentes disciplinas.	https://www.vdu.lt/en/	Consulte o curso específico para saber se existem taxas associadas.
Plataforma de aprendizagem eletrónica da Universidade Mykolas Romeris	A MRU oferece oportunidades de aprendizagem on-line em vários domínios.	https://www.mruni.eu/	Varia consoante o curso.
Coursera	O Coursera oferece uma vasta gama de cursos online de universidades e estabelecimentos de ensino superior de todo o mundo.	https://www.coursera.org/	Alguns cursos são gratuitos, enquanto outros podem ter uma taxa. Muitas vezes, está disponível ajuda financeira.

edX	O edX disponibiliza cursos on-line das melhores universidades a nível mundial.	https://www.edx.org/	Os cursos são gratuitos, mas pode ser necessário pagar uma taxa para obter um certificado
Academia Khan	A Khan Academy oferece cursos on-line gratuitos sobre várias disciplinas, centrando-se principalmente no ensino básico e secundário.	https://www.khanacademy.org/	Totalmente gratuito.
Aprendizagem no LinkedIn	O LinkedIn Learning oferece uma plataforma para cursos on-line que abrangem várias competências profissionais.	https://www.linkedin.com/learning/	Baseado em assinaturas, mas muitas vezes oferece um teste gratuito.
SoloLearn	SoloLearn é uma plataforma móvel para aprender codificação e linguagens de programação.	https://www.sololearn.com/	O acesso básico é gratuito; as funcionalidades premium podem ter uma taxa.
Duolingo	O Duolingo oferece cursos gratuitos de aprendizagem de línguas com uma abordagem gamificada.	https://www.duolingo.com/	O acesso básico é gratuito; estão disponíveis funcionalidades premium.
Codecademia	Codecademy oferece aulas interativas de codificação em várias linguagens de programação.	https://www.codecademy.com/	Gratuito para acesso básico; é necessária uma subscrição para funcionalidades adicionais.
Garagem digital da Google	O Google Digital Garage oferece cursos online gratuitos sobre marketing digital, negócios e desenvolvimento de carreira.	https://grow.google/intl/uk/	Grátis
eMundus	O eMundus oferece cursos on-line, webinars e workshops em vários domínios, com destaque	https://www.emundus.lt/	Variável; alguns cursos podem ser gratuitos.

	para a cooperação e a mobilidade internacional.		
Biblioteca Nacional da Lituânia - Recursos em linha	A Biblioteca Nacional pode fornecer acesso a recursos on-line, incluindo cursos digitais e materiais didáticos.	https://www.lnb.lt/en	Alguns recursos podem ser gratuitos; outros podem exigir a inscrição na biblioteca.
Skillshare	O Skillshare fornece uma plataforma para vários cursos de competências criativas e profissionais.	https://www.skillshare.com/	Baseado em assinatura, com um período de teste gratuito
"Edukaciniai projektai" da Universidade de Vilnius	A Universidade de Vilnius oferece vários projectos e recursos educativos em linha, abrangendo uma série de temas.	https://edukacija.vu.lt/	Alguns cursos podem ser gratuitos ou ter uma taxa nominal.
"Moodle" na Universidade Tecnológica de Kaunas	A Universidade de Tecnologia de Kaunas utiliza o Moodle para os cursos on-line.	https://moodle.ktu.edu/local/customloginpage/custom_login.php	Os cursos variam, mas alguns podem ser gratuitos ou de baixo custo.
"Europass-Formação" by Europass	O Europass oferece uma série de cursos de formação on-line gratuitos que abrangem diferentes competências e temas.	https://europa.eu/europass/select-language?destination=/node/	Gratuito.
"Cursos interactivos de e-learning" por eFL.net	O eFL.net oferece cursos gratuitos de aprendizagem eletrónica sobre vários temas, incluindo literacia da informação e competências digitais.	https://www.eifl.net/	Gratuito.
"Švietimo mainų paramos fondas (ŠMPF)" - Fundação de Apoio ao Intercâmbio Educativo	A ŠMPF pode oferecer várias oportunidades e recursos educativos para o desenvolvimento pessoal e profissional.	https://www.smpf.lt/	Os custos podem variar; consulte os programas específicos.
"Formação da Cruz Vermelha Lituana" pela	A Cruz Vermelha Lituana pode fornecer cursos de	https://redcross.lt/	Os custos podem variar; consulte os cursos

Cruz Vermelha Lituana	formação on-line sobre primeiros socorros, resposta a catástrofes e assistência comunitária.		específicos.
"Cursos para desempregados" da Bolsa de Emprego da Lituânia (Lietuvos darbo birža)	A Bolsa de Emprego da Lituânia pode oferecer cursos on-line gratuitos ou subsidiados a indivíduos desempregados para melhorar as suas competências e empregabilidade	https://ldb.lt/	Gratuito ou subsidiado para pessoas desempregadas.
"Lietuviškos Studijos" por LRT	Lietuviškos Studijos é uma plataforma on-line da Rádio e Televisão Nacional da Lituânia (LRT) que oferece vários programas e materiais educativos em lituano.	https://www.lrt.lt/	Gratuito.
"Jaunimo Karjeros Centras (Centro de Carreira para Jovens)	O Centro de Carreira para Jovens fornece vários recursos e oportunidades de formação para jovens, incluindo desenvolvimento de carreira e formação de competências.	https://www.jkc.lt/	Alguns programas podem ser gratuitos ou ter uma taxa nominal.
"Tarptautinės Moterų Programamos (Programa Internacional das Mulheres)" por Moterų Alijansas (Aliança das Mulheres)	A Moterų Alianças oferece programas internacionais para mulheres que podem incluir oportunidades de formação e desenvolvimento de competências.	http://www.moterualjansas.lt/	Varia; consulte os programas específicos.
"Versli Lietuva (Empresa Lituânia)"	A Enterprise Lithuania pode organizar workshops, webinars e sessões de formação destinadas a promover o espírito empresarial e as competências	https://www.verslilietuva.lt/	Alguns programas podem ser gratuitos ou ter uma taxa reduzida.

	empresariais.		
"Lietuvos Švietimo Pagalbos Organizacija (Organização Lituana de Assistência à Educação)"	Esta organização pode fornecer apoio e recursos educativos, incluindo oportunidades para o desenvolvimento de competências.	https://www.lspo.lt/	Consulte os custos dos programas específicos.
"LTG Infra" - Programas de Formação	A LTG Infra, uma empresa pública, pode oferecer programas de formação relacionados com o desenvolvimento de infra-estruturas e competências conexas.	https://ltg.lt/	Os custos podem variar; consulte os programas específicos.
Academia em linha "Global Lithuanian Leaders" (GLL)	O GLL oferece uma academia on-line com webinars e cursos centrados na liderança, na inovação e no desenvolvimento profissional para a diáspora lituana.	https://www.gllplatform.org/	Alguns recursos podem ser gratuitos; alguns programas podem ser pagos.
"Rimtų Žaidimų Asociacija (Associação de Jogos Sérios)"	A Serious Games Association organiza eventos, workshops e recursos centrados nos jogos sérios e na gamificação para fins educativos.	https://www.sga.lt/	Os custos variam; alguns eventos podem ser gratuitos.
"Jaunimo organizacija 'Jungtis' (Organização da juventude 'Jungtis)"	As Jungtis podem oferecer programas orientados para os jovens, incluindo workshops e cursos em linha, que abrangem o desenvolvimento pessoal e as competências de liderança	https://jungtis.org/	Consulte os custos dos programas específicos.
"Lietuvos Studentų Sąjunga (União dos Estudantes da Lituânia)"	União dos Estudantes da Lituânia pode organizar eventos educativos, conferências e workshops para	https://www.lss.lt/	Alguns eventos podem ser gratuitos ou ter uma taxa mínima.

	estudantes, abrangendo vários temas e competências.		
"Parque Tecnológico de Vilnius - Academia"	A Academia do Parque Tecnológico de Vilnius pode oferecer programas de formação e workshops relacionados com a tecnologia, o empreendedorismo e a inovação.	https://vilniustechpark.com/	Os custos podem variar; consulte os programas específicos.

RUBRICA 5: UMA LISTA DE FERRAMENTAS DIGITAIS PARA A REALIZAÇÃO DE VÁRIAS TAREFAS ON-LINE

Clique na [ligação](#) para aceder a uma lista de ferramentas digitais para realizar várias tarefas on-line.

